



Progetto Ri-parto

PREVENZIONE PSICOLOGICA IN GRAVIDANZA E POST-PARTUM



Ri-parto

È un progetto a cura del **Dipartimento di Psicologia** dell'Università degli Studi di Torino, finanziato dall'Associazione EMDR Italia e svolto in collaborazione con Casa Benefica APSP, APS Casa Maternità Prima Luce, APS DonneDiValle, Associazione Insieme Si Può APS, Associazione Nudə e Associazione Ohana.

RIVOLTO A TUTTE LE DONNE IN GRAVIDANZA, CON TERMINE PREVISTO TRA LUGLIO E DICEMBRE 2026

6 incontri gratuiti tra la gravidanza e il post-partum.



nudə!



Ri-parto

È UN PERCORSO DI ACCOMPAGNAMENTO EMOTIVO E DI SUPPORTO PSICOLOGICO DURANTE IL DELICATO PERIODO DELLA MATERNITÀ.

La gravidanza e il post partum sono momenti gioiosi del ciclo di vita di una donna, ma al contempo delicati perchè accompagnati da un'importante trasformazione, dubbi e preoccupazioni. Partecipare agli incontri consente di:

- Esprimere e condividere le proprie paure riguardo al parto e al puerperio
- Potenziare le proprie risorse interne per affrontare le sfide della maternità
- Ricevere sostegno psicologico, prevenire la depressione post-partum e il potenziale stress connesso al parto o all'accudimento del bebè
- Favorire una buona qualità della relazione madre-bambino

PER INFO E PRENOTAZIONI:

progettoriparto@gmail.com - 3662319210

